

# 富加町 認知症予防教室

## 令和3年度 後期開催！！

**日時** 第2水曜日もしくは第4水曜日 9:30～11:00



・時間に余裕をもって来て下さい。

**対象** 65才以上で富加町在住者  
介護の要らない自立した人

**会場** 高齢者活動センター

**講師** のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広先生 尾関昭宏先生

**持ち物** タオル、飲み物、健康チャレンジカード、動きやすい服装、  
靴下着用(上履シューズ不要)、マスク

**定員** 第2水曜日／第4水曜日 各教室20名ずつ

**その他** 料金は無料です。

|     | 第2水曜日<br>(第1教室) | 第4水曜日<br>(第2教室) |
|-----|-----------------|-----------------|
| 10月 | 13日             | 27日             |
| 11月 | 10日             | 24日             |
| 12月 | 8日              | 22日             |
| 1月  | 12日             | 26日             |
| 2月  | 9日              | 16日             |
| 3月  | 9日              | 23日             |

移動手段のない方は、ご相談ください。

富加町地域包括支援センター

TEL 54-2184

担当 嶺川